



Brustkrebs überlebt!?!... und jetzt?

Was bedeutet das für mich und mein Umfeld?

Einladung für betroffene Frauen und ihre Angehörigen zu Vorträgen, Workshop und Austausch.

Donnerstag, 3.10.2019 von 13.30 bis ca. 18.00 Uhr
mit anschließendem Apéro in der Aula des
Kantonsspitals Münsterlingen

Programm und Themen:

- 13.30 Uhr Begrüssung
Dr. Markus Kuther, Chefarzt Frauenklinik, Kantonsspital
Münsterlingen und Dr. Wieland Sell, Leitender Arzt Frauenklinik,
Kantonsspital Münsterlingen
- 13.45 Uhr Was haben wir seit dem letzten Event verbessert?
Was können wir noch besser machen? – Austausch
- 14.15 Uhr Pause
- 14.30 Uhr Umgang mit Angst (Rezidiv Angst) und Strategien zur
Angstbewältigung aus Sicht der Psycho-Onkologin
Antje Pilger, Dipl. Psychologin
- 15.30 Uhr Kaffeepause
- 16.00 Uhr Vom sinnlichen Wohlbefinden alleine und in der Partnerschaft
trotz Krebserkrankung
Simone Dudle, Sexologin, Master of Arts
- 17.10 Uhr Praktische Yoga-Übungen mit Erika Fraga,
Yoga-Fitness-Instruktorin
- 17.30 Uhr Offene Fragerunde
- 17.45 Uhr Schlusswort
Prof. Dr. Mathias Fehr, Chefarzt Frauenklinik
Kantonsspital Frauenfeld, Leiter Brustzentrum Thurgau und
Dr. Markus Kuther, Chefarzt Frauenklinik Kantonsspital
Münsterlingen

anschliessend Apéro

Wir freuen uns sehr auf Ihr Kommen!

Anmeldung gerne per Mail an: frauenklinik.ksm@stgag.ch oder
Telefon +41 71 686 21 20. Eine Anmeldung ist erwünscht, aber nicht
Voraussetzung für eine Teilnahme!